



3x3 saieta Īrijā avīze

RITS

ĶĒĒĻĻĀPIS

DIEVIŅ, TAVU LIKUMIŅU - GAIŠA DIENA, GAIŠA NAKTS

15.08.2024. CETURTDIENA

CETURTAIS NUMURS

ŠODIENAS RITMS

7.30 - 8.00	Rīta rosme
8.20 - 8.30	Karoga pacelšana
8.30 - 9.30	Brokastis
9.45 - 11.45	<u>Rīta ievirzes</u>
12.30 - 13.30	Pusdienas
13.45 - 15.45	<u>Pēcpusdienas ievirzes</u>
16.00- 17.00	GATAVOJAMIES DAUDZINĀT
17:00 - 18:00	Vakariņas
18:00 - 19:00	Pulcējamies daudzcinājumam
19:15 - 21:000	DAUDZINĀJUMS
21:00 - ...	Danči un nīkšana



FIKSAIS KONKURSS

Noteikumi pavisam vienkārši - atrodi šo zīmi saieta teritorijā un nobildējies ar to (vai palūdz to izdarīt draugam) un ievieto mūsu klaču grupā! No iesūtītajiem noslēguma koncerta laikā izlozēsīm 3 balviņas!



Paldies, paldies par devumiņu!

Paldies sakām mūsu virtuves komandai

(Foto nav pievienojusies Inese Lipšāne)

Lielu ieguvēji 3x3 saietos ir bērni, kurus vecāki atved, parasti ar klusu vai izteiktāku cerību, ka viņi šeit sastaps mīļus draugus. Šogad esam redzējuši, kā tiek turpinātas iesāktās draudzības un iesāktas jaunas. Tas ir patiesi skaisti un vērtīgi.



VILKI DODAS MEŽOS



VAKARA PASAŽIŅA AR ZANI KAŽOTNIECI



INITAS BĒRNI "RITI RAITI, VALODIŅA"



3x3 VECMĀMIŅA ILZE BARKUS



KOPĀ IR LABI, KOPĀ IR LABĀK



RAULS UN ROBERTS VILKOS KURINA GUNI



MĀRA VILKOS



MĀSA UN BRĀĻIS



DRAUDZĪBAS VILKOS



Joprojām nereti dzīvojam ar pārliecību, ka laimīgā ģimenē neviens nestrīdas, nav nekādu domstarpību un problēmu, raksta LSM.lv Taču terpeite Līga Rupere un pedagoģe Māra Tupese no ASV uzsver, ka problēmas ir visās ģimenēs, taču būtiski, vai un kā par tām runāt un risināt. Viņas abas vairāk nekā 30 gadus, kopā Latvijas atguvusi neatkarību, vasarās konsultē ģimenes Latvijā un priecīgi secina, ka tagad cilvēki kļūvuši drosmīgāki atzīt problēmas un domāt par to risināšanu.

Līgas un Māras semināros tiek aktualizētas tādas tēmas kā ģimenes attiecības, komunikācija, robežu noteikšana, vardarbība un attiecības ar bērniem. Lai gan Latvijas sabiedrībā par šīm tēmām ilgstoši nebija nerasts runāt, laika gaitā daļēnīki semināros kļūvuši drosmīgāki un aktīvāki diskusijās. Līga un Māra uzsver, ka visbiežāk problēmas ģimenēs saistītas ar vājām kontrolēt citus un nesaskanām komunikāciju. Kopā Līga ģimenes konsultē attālināti, virtuālās tīkšanās ir teju katru dienu. Savu darbu viņa veic bez maksas kā ziedojumu Latvijai.

Jau vakar avīzē pieminējām, ka mūsu 3x3 dibinātāja kopā ar Māru Tupesi saieta ietvaros piedāvā semināru par attiecību veidošanu ģimenē. Vēlamies pastāstīt, ka Līga mūsu saieta dalībniekiem piedāvā brīnišķīgu iespēju saņemt konsultācijas no viņas gan, kamēr rit saiets, gan pēc tā beigām. Izmantojiet šo lielisko iespēju attālināti saņemt konsultācijas.

Rakstiet:

liga3x3@iserv.net

Līga saka, ka ļoti priecāsies strādāt ar jums attālināti. Iespējamas arī grupas, ja par tādām laicīgi vienojas. Rakstiet Līgai!



Kur puīši top par vīriem un tēviem?



Ja otrdienas vakarā mums bija 3x3 vecmāmiņa Ilze Barkus, tad vakar bija pieejams 3x3 tētis Mārtiņš Punculis. Paldies jums!



Mūsu pīrāgi nebija nekādi nabagi un sklandrauši - nekādi uz žogiem atstājami!

Vakar visa saietā saime baudījām, ne tikai virtuves saimnieču gādāto, bet arī Lailas Puķītes sklandraušu meistarklasi un Ingūnas Miezes sirsnīgo pīrāgu kopcepšanu viņas mājā, Jumja mājā. Paldies, paldies!

KONKURSS

**Uzmini autoru un iesniedz avīzes redakcijai!
(autora ģimenes locekļi nesaka priekšā citiem un
konkursā nepiedalās)**

Pirmais pareizās atbildes iesniedzējs tiks apbalvots noslēguma koncertā.

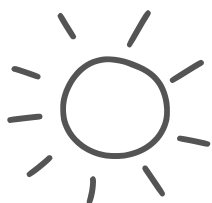
Augusts
 Trīspadsmītais,
 Tu datums labs.
 Viens plus trīs,
 Tas kopā četri
 Kā laika rats,
 Kā ritējums pats.
 Četras dāvanas pie pusdienu
 galda.
 Nopelnīts,
 Runājot latviski, piemēram.
 Kur vēl tā var būt?
 Tu vienkārš runā
 Un balvu tev dod.
 Tāda nometne
 Ir ar uguni jāatrod!
 Vakarpusē
 Trīspadsmīt reiz trīs
 Priekšnesumi Zepam,
 Un pavisam ne lepnam.
 Nu kur vēl tā var būt?
 Tāda nometne tiešām
 Pāri jūrām ir jāatrod!
 3 x 3
 Neapsīkst.

Anlīze Putns (pseidonīms)

SVARĪGA INFORMĀCIJA

ŠODIEN DAUDZINĀJUMS!

*Spīguļo,
Saulīt, spīguļo!
Spīguļo, saulīt,
spīguļo!
Spīguļo saulīt!*



Pirmās palīdzības
sniegšana, ja pēc tās
radusies nepieciešamība -
taujāt pēc **Lāsmas** vai
Mārtaņa.

Š O D I E N A S R I T M S

7.30 - 8.00	Rīta rosme
8.20 - 8.30	Karoga pacelšana
8.30 - 9.30	Brokastis
9.45 - 11.45	<u>Rīta ievirzes</u>
12.30 - 13.30	Pusdienas
13.45 - 15.45	<u>Pēcpusdienas ievirzes</u>
16.00- 17.00	GATAVOJAMIES DAUDZINĀT
17:00 - 18:00	Vakariņas
18:00 - 19:00	Pulcējamies daudzīnājumam
19:15 - 21:000	<u>DAUDZINĀJUMS</u>
21:00 - ...	Danči un nīkšana

DAUDZINĀJUMS

Vienā no vakariem notiek daudzīnājums.



V Ē S T U R E

Pārņemts no 3x3 parauga ASV – dievturu daudzīnājuma

Pirmoreiz Latvijā 1990. gadā 3x3 Madlienā

Daudzīnājumā runā par vērtībām, kas ir ārpus reliģiskā konteksta

DAUDZINĀJUMS IR apzināšanās par to, kas un kur mēs katrs esam

Ja cilvēks aktīvi piedalās daudzīnājumā (dzied un domā līdzī), tad viņš izjūt **emocionālu pārdzīvojumu**

T Ē M A

Katram daudzīnājumam ir sava tēma, kas ir saistīta ar saietu kopējo vadmotīvu

K Ā P Ē C ?

Lai sarunātos, dzirdētu un uzklaustu citus

Lai domātu par vērtībām

Lai izrādītu cieņu

Lai būtu tīrām rokām un domām

Lai apzinātos senču spēku un zināšanas

Lai daudzīnātu (pavairotu)

ES RUNĀJU LATVISKI



ES RUNĀJU LATVISKI krekli bērniem tiek pasniegti par to, ka viņi izrāda iniciatīvu runāt latviski. Vakar krekliņus saņēma 2 mūsu saieta Māras!



REDAKCIJA

Inguna Mieze, Zane Puncule, Marks Bebrišs, Baiba Gaigra, Vee Briedis, Lauris Karpovs, Daniella Karpova, Silva Joyce, Lāsma Andersone

Mīļie saieta dalībnieki!
Ja esat ko skaistu, smieklīgu vai vērtīgu dzirdējuši, nāciet strādāt redakcijā!

 **3X3**
ĪRIJĀ
TAPIS SADARBĪBĀ AR



Kultūras ministrija
ATBALSTU



KURZEMES
RADIO

